

हाम्रो अभियान

गण्डकी प्रदेश स्वास्थ्य निर्देशनालयको कोरोना विरुद्धको अभियान

अंक १ | वर्ष १ | चैत १ गते | साप्ताहिक समाचारपत्रिका

कोरोनाभाइरस भाइरसहरूको एक ठूलो परिवार हो जुन सामान्य रुघाखोकी देखि लिएर गम्भीर प्रकारको संक्रमण पनि हुन सक्दछ । जुन जनावर/पशु-पन्थीहरू र मानिस बिच सार्न सक्ने क्षमता बोकेको हुन्छ । कोरोनाको संक्रमण भएका देशहरूमा गत दुईहप्ता भित्र गएर आएका वा उनीहरूको सम्पर्कमा आएका व्यक्तिहरूमा यदि ज्वरो (१००.४° F वा सो भन्दा माथि) आएमा, रुघा र खोकी लागेमा र श्वास प्रश्वासमा समस्या देखिएमा यसको संक्रमण भएको हुनसक्छ ।

कोरोना भाइरसको संक्रमणबाट बच्ने पहिलो उपाय नै व्यक्तिगत सुरक्षा हो । यस संगसंगै नियमित रुपमा साबुन पानीले मिचिमिची हात धुने, खोकदा र हाच्छियु गर्दा नाक र मुख छोप्ने, बढी भिड हुने ठाउँहरूमा सकेसम्म नजाने, रुघाखोकीको लक्षण भएका ब्यक्तिको संसर्गबाट सकेसम्म टाढा रहने गर्दा यसको संक्रमण बाट जोगिन्छ । रुघाखोकी र ज्वरो आएमा मात्र मास्कको प्रयोग गरौ र यदि कुनै पनि स्वास्थ्य समस्या आएमा स्वास्थ्यकर्मीसंग परामर्श लिऔं । स्मरण रहोस, विश्वभरी यो संक्रमण भएका ९७-९८% व्यक्तिहरु आफ्नो दैनिक क्रियाकलापमा फर्किसकेका छन । अनावश्यक हल्लाको पछाडी नलागौ ।

कोरोना भाइरस नियन्त्रण र प्रतिकार्यको लागि स्वास्थ्य निर्देशनालय, गण्डकी प्रदेश द्वारा हाल सम्म संचालित विविध गतिविधिहरूको संक्षिप्त विवरण ।

फागुन ३०

पोखरा लेखनाथबाट एक जना शंकास्पद व्यक्तिको नमूना संकलन ।

फागुन २९

कोरोना नियन्त्रणका लागि बनेका विभिन्न १० समितिहरूको योजना तथा बजेटको अन्तिम खाका तयार । साथै कोरोना भाइरस संक्रमण रोकथाम, उपचार तथा नियन्त्रणका लागि गठित प्रदेशस्तरीय समन्वय समितिको संयोजक गण्डकी प्रदेशका प्रमुख सचिव श्री हरिप्रसाद बस्यालको अध्यक्षतामा बैठक बसी आइसोलेसन वार्डको स्थापन गर्ने, PPE सेट तयारी अवस्थामा राख्ने, क्वारेन्टाइनका लागि स्थानको छनौट, विभिन्न स्थानमा हेल्थ डेस्कको स्थापना गर्ने, सूचना सम्प्रेषण गर्न फोकल पर्सन तोक्ने जस्ता विभिन्न निर्णय ।



फागुन २८

कोरोना नियन्त्रणका लागि बनेका विभिन्न १० समितिहरूको योजना तथा बजेटको अन्तिम खाका प्रदान गर्नका लागि समितिका संयोजक तथा सदस्य सचिवहरूको बैठक सम्पन्न ।

सामाजिक विकास मन्त्रिज्यु, श्रीमान सचिवज्यू तथा महाशाखा प्रमुखहरूको उपस्थितिमा स्वास्थ्य निर्देशनालयमा संचालित गतिविधिहरूको निरीक्षण गर्नुभयो साथै सोहि दिन कास्की जिल्ला भित्र समाजसेवामा संलग्न रहेको नागरिक समाजका प्रतिनिधिहरूको टोली र स्वास्थ्य निर्देशनालयका निर्देशक डाक्टर बिनोद बिन्दु शर्मा बीच कोभिड-१९ को बारेमा अन्तरक्रिया सम्पन्न ।



फागुन २७

सामाजिक विकास मन्त्रालयमा गण्डकी प्रदेशका माननीय मुख्यमन्त्रीज्यूको विशेष उपस्थितिमा सामाजिक विकास मन्त्रि ज्यू तथा सचिव ज्यू तथा प्रमुख जिल्ला अधिकारी ज्यूको उपस्थितिमा विभिन्न अस्पतालका प्रमुख र निर्देशकज्यूहरूसंग तयारी छलफल भयो ।



फागुन २५

सामाजिक विकास मन्त्रालयमा विभिन्न सरोकारवाला निकायका प्रतिनिधिहरूसँग विभिन्न दश वटा विषयगत समिति गठन भयो । सोहि दिन गण्डकी प्रदेशको भारतसंगको एकमात्र सिमा नाका विनय त्रिवेणी गाउँपालिका वार्ड न. ७ स्थिति गण्डक पुलमा हेल्थ डेस्क स्थापना ।



फागुन २३

विभिन्न अस्पतालमा कार्यरत चिकित्सक तथा प्रयोगशाला प्राविधिकहरूलाई PPE तथा नमुना संकलन गर्ने तरिका र संक्रमण रोकथाम गर्ने विधिबारे अभिमुखीकरण कार्यक्रम सम्पन्न भयो र सोहि दिन स्वास्थ्य निर्देशनालय गण्डकी प्रदेशका निर्देशक डा विनोद बिन्दु शर्मा द्वारा मुख्यमन्त्री तथा मन्त्रिपरिषद्को कार्यालय र कास्की जिल्लामा कार्यरत करिब ६० जना पत्रकारहरूसँग अन्तरक्रिया कार्यक्रम समेत सम्पन्न ।



फागुन १८

स्वास्थ्य निर्देशनालयका निर्देशक डा विनोद विन्दु शर्मा सहितको टोलीद्वारा नवनिर्मित चरक मेमोरियल अस्पतालको भवनको निरीक्षण तथा अस्पतालद्वारा सम्भावित संक्रमणको जोखिमलाई मध्यनजर गरि २७ बेड सहितको आइसोलेसन वार्ड उपलब्ध गराउने प्रतिबद्धता व्यक्त गर्नुभएको साथै कोभिड-१९ को पूर्वतयारी अवस्थाबारे केन्द्रबाट आएको टोलिलाई विश्व स्वास्थ्य संगठनका डा राजीव लालचनद्वारा गण्डकी प्रदेशमा भएका कार्यहरूबारे जानकारी प्रदान गर्नुभयो साथै सोहिदिन टास्क फोर्सको तेस्रो बैठक स्वास्थ्य आपतकालीन कार्यसंचालन केन्द्रमा सम्पन्न ।



फागुन १

सामाजिक विकास मन्त्रालयका सचिव ज्यु, निर्देशनालयका निर्देशक, महाशाखा प्रमुखहरु, WHO, ICAO का Health Emergency Experts, निर्देशनालयका कर्मचारीहरु, स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालय, स्वास्थ्य सेवा बिभाग, पोखरा महानगरपालिका, नागरिक उड्डयन कार्यालय, काठमाडौं र पोखरा बिमानस्थलका प्रतिनिधीहरुको निरीक्षण सम्पन्न ।



माघ २७

निर्माणाधीन पोखरा अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थलका प्रोजेक्ट म्यानेजर, चाइनिज कन्स्ट्रक्सन म्यानेजर र कन्ट्र्याक्टर संग भेट गरि चाइनिज कामदारको आवतजावतको बारेमा जानकारी लिईएको । सम्भावित संक्रमण र त्यसो भएमा अपनाउनुपर्ने सावधानी तथा पोखरामा आइसोलेसन वार्डको व्यवस्था गरिएका अस्पतालहरुको बारेमा जानकारी दिइयो ।

माघ २०

स्वास्थ्य निर्देशनालय गण्डकी प्रदेशका निर्देशक डा. विनोद विन्दु शर्माको अध्यक्षता र स्वास्थ्य मन्त्रालय, उपचारात्मक सेवा महाशाखाका प्रमुख डा. तारानाथ पोखरेलको प्रमुख आतिथ्यतामा कोरोना भाइरस सम्बन्धि पूर्वतयारीको लागि गठित टास्क फोर्स एवं अन्य सरोकारवालाहरु सम्मिलित बैठक स्वास्थ्य निर्देशनालयमा सम्पन्न ।



माघ १७ पोखरा विमानस्थल र जोमसोममा स्वास्थ्यकर्मी, सूचना सामग्री र स्वास्थ्य उपकरण सहित हेल्थ डेस्क स्थापना ।	
माघ १६ स्वास्थ्य आपतकालीन कार्यसंचालन केन्द्र, पोखरामा पोखरा विमानस्थलमा हेल्थ डेस्क स्थापना गर्नको निम्ति स्वास्थ्यकर्मीहरुलाई अभिमुखीकरण कार्यक्रम सम्पन्न ।	
माघ १५ कोरोना भाइरस पूर्वतयारी तथा प्रतिकार्यको लागि टास्क फोर्सको प्रथम बैठक सम्पन्न । बैठकमा पोखरा स्थित शिक्षण अस्पताल, पोखरा महानगरपालिका, प्रादेशिक जनस्वास्थ्य प्रयोगशाला, स्वास्थ्य कार्यालय कास्की, पोखरा पर्यटन परिषद, होटल एसोसिएसन, WARUN प्रयोगशाला, विश्व स्वास्थ्य संगठन लगायतका संस्थाका प्रतिनिधिहरुको उपस्थिति रहेको थियो	
माघ १३ प्रादेशिक स्वास्थ्य आपतकालीन कार्यसंचालन केन्द्र, पोखरामा स्वास्थ्य निर्देशक बिनोद बिन्दु शर्मा ज्युको अध्यक्षतामा नोबेल कोरोना भाइरस सम्बन्धि भिडियो कन्फरेन्स बैठक सम्पन्न ।	
माघ १२ कोरोना भाइरस नियन्त्रण र प्रतिकार्यको लागि स्वास्थ्य निर्देशनालय गण्डकी प्रदेशका निर्देशक डा बिनोद बिन्दु शर्माज्युको अध्यक्षतामा टास्क फोर्स समिति गठन भयो साथै पोखरा महानगर भित्रका अस्पतालका प्रतिनिधिहरु, कास्कीका स्थानीय निकायका प्रतिनिधिहरु सहित जिल्ला विपद व्यवस्थापन समितिको बैठक प्रमुख जिल्ला अधिकारी श्री रमेश कुमार के.सी ज्यु को अध्यक्षतामा सम्पन्न ।	



प्रदेश सरकार
सामाजिक विकास मन्त्रालय
स्वास्थ्य निर्देशनालय
गण्डकी प्रदेश, कास्की, पोखरा

प्रधान सम्पादक: डा. बिनोद बिन्दु शर्मा सम्पादकहरु: श्री शम्भु ज्ञवाली,
डा. राजिब लालचन, श्री नबराज शर्मा, श्री अनिल राई, श्री शंकर अधिकारी
प्रादेशिक स्वास्थ्य आपतकालीन कार्यसंचालन केन्द्रको सम्पर्क
फोन: ०६१-५२४०७४, ईमेल : pokharapheoc@gmail.com