

NOVEL CORONA VIRUS (COVID-19)

सर्वसाधारणका लागि जनचेतनामुलक संदेश

नोभल कोरोना भाइरसका मुख्य लक्षणहरू



ज्वरो
(१००.४ °F भन्दा माथि)



ध्वास प्रध्वासमा
अत्याधिक समस्या



रुघा र खोकी

"नोभल कोरोना भाइरस प्रभावित देशहरूबाट आउने मानिसहरूमा दुई हप्ता भित्र रुघाखोकी लागेमा, ज्वरो आएमा, घाँटी/टाउको दुखेमा, ध्वासप्रध्वासमा अत्याधिक समस्या भएमा तुरुन्त नजिकको स्वास्थ्य संस्थामा सम्पर्क गर्ने।"

नोभल कोरोना भाइरसबाट कसरी आफू र अरूलाई बचाउने ?

नियमित रूपमा साबुन-
पानीले हात धुने।



खोकदा र हाँच्युं गर्दा
नाक र मुख छोप्ने।



फ्लू जस्तो लक्षण (Flu-
Like Symptoms)
देखिएमा चिकित्सकसँग
परामर्श लिने।



फ्लू जस्तो लक्षण देखाउने
जो कोहीको सम्पर्कबाट
टाढा रहने।



जंगली तथा
घरपालुवा पशुपन्छी
सँगको असुरक्षित
सम्पर्कबाट टाढा रहने।



पशुपंक्षीजन्य मासु तथा
अण्डा राम्रोसँग पकाएर
मात्र खाने।



प्रदेश सरकार
गण्डकी प्रदेश

सामाजिक विकास मन्त्रालय
स्वास्थ्य निर्देशनालय

पोखरा